



# Stichting Kinderhulp Togo

Nieuwsbrief No 6, januari 2011

## Medisch centrum Kpalimé draait sinds eind oktober

Ons medisch centrum in Kpalimé draait sinds 27 oktober 2010. Vanaf die datum tot de Kerstvakantie op 21 december 2010 – minder dan twee maanden dus - hebben we 155 kinderen onderzocht en behandeld. Daaronder zijn 50 gehandicapte kinderen voor wie we dubbele tijd uittrekken. We verwachten in 2011 het aantal onderzoeken flink te kunnen opvoeren<sup>1</sup>. Alleen in januari zullen we waarschijnlijk al meer dan 160 kinderen onderzoeken. Ons team raakt beter op elkaar ingespeeld en de scholen begrijpen ook steeds beter hoe we werken en wat er van hun wordt verwacht. Bovendien gaan we in de loop van dit jaar een tweede arts aannemen naast Cécile. Daardoor zal het aantal onderzoeken bijna kunnen verdubbelen.

## 84% van de kinderen heeft klachten

De belangrijkste conclusie van onze onderzoeken is dat er bijna geen kinderen zijn **zonder** klachten. Van de onderzochte kinderen heeft 84% tenminste één klacht waarvoor zij moeten worden behandeld, 37% heeft twee klachten en 13% zelfs meer dan twee. Het grootste probleem zijn de wormen en de parasieten in de ontlasting: 50% van de kinderen heeft daar last van, vaak veel last. De tweede belangrijke klacht betreft de ogen; 18% van de kinderen kan niet goed zien of heeft ooginfecties. Als derde belangrijke klacht (13%) komen problemen met het gehoor naar voren; doofheid of in ieder geval slechthorendheid. Daarnaast is er een groot aantal andere problemen zoals bronchitis, onvoldoende vaccinatie, malaria en tandcariës. Het overgrote deel van de klachten wordt door ons centrum behandeld. Waar dat niet mogelijk is, verwijzen wij door naar het plaatselijk ziekenhuis,



Logopedisten Emmanuel en Hubert

waarmee wij heel goede banden hebben. Wij verwachten overigens dat het aantal klachten nog verder zal toenemen, als we binnenkort starten met een standaard bloedonderzoek. Uit de literatuur is bekend dat er veel bloedarmoede in Afrika voorkomt.

## Overeenkomst met fysiotherapeut

Eind 2010 hebben we een overeenkomst met één van de fysiotherapeuten van het plaatselijke ziekenhuis gesloten om gehandicapte kinderen te behandelen. Het gaat daarbij vooral om kinderen van de speciale school voor gehandicapte kinderen in Kpalimé ("école d'envol") maar ook van andere scholen waar we kinderen met een fysieke handicap aantreffen. De ouders betalen een deel van de kosten, tenzij ze te arm zijn. De rest wordt betaald door onze stichting en/of door organisaties zoals het Lilianefonds met wie we een goede samenwerking hebben opgezet. Er is enorm veel werk te doen en het is schrijnend om te zien dat deze kinderen geen zorg krijgen. Vaak gaat het om eenoudergezinnen, waarvan de vader de benen heeft genomen, toen hij ontdekte dat zijn kind gehandicapt was.

## Twee logopedisten aangenomen

Per 10 januari jl. hebben we twee logopedisten in dienst genomen om het spraakvermogen van vooral gehandicapte kinderen te verbeteren. Zij zullen in de eerste plaats de kinderen van de gehandicaptenschool en de dovenschool gaan behandelen, waarvan er een aantal nauwelijks kan praten. Dat is een langdurig en intensief proces, zoals we uit ervaring weten vanuit de Nederlandse situatie. De logopedisten gaan ook voorlichting geven aan de leerkrachten van alle andere scholen in Kpalimé. Zo willen we spraakproblemen in een vroeg stadium opsporen en aanpakken. De kosten van deze behandelingen zullen voor een groot deel door de ouders moeten worden betaald, afhankelijk van hun financiële situatie.

<sup>1</sup> Zie voor ons werkplan [http://www.kinderhulp-togo.nl/Nederlands/Projecten/Planning\\_en\\_realisatie.htm](http://www.kinderhulp-togo.nl/Nederlands/Projecten/Planning_en_realisatie.htm)

De rest zal moeten worden bekostigd uit sponsoring of subsidiëring. Wij prijzen ons gelukkig dat we deze logopedisten hebben kunnen aantrekken. In het hele land zijn er minder dan 20. Er is slechts één school voor logopedie in heel West-Afrika en die staat toevallig in Lomé.

### Hoe ziet ons behandelingspakket eruit?

Langzamerhand kunnen we een uitgebreid pakket aan onderzoeken en behandelingen aan de kinderen van Kpalimé bieden. Op onze website<sup>2</sup> lichten wij onze werkzaamheden uitgebreid toe. In hoofdlijnen doen we het volgende: we onderzoeken bloed en ontlasting van alle kinderen op parasieten, wormen en andere kwalen zoals bloedarmoede. We behandelen die onmiddellijk. Daarna doen we een uitgebreid lichamelijk onderzoek en kijken we naar de psychosociale situatie van het kind en diens leefomgeving. En ook hier behandelen we waar mogelijk onmiddellijk de klachten of we verwijzen door naar het ziekenhuis. Tot slot verzamelen we de statistische gegevens om daaruit conclusies te kunnen trekken over wat we kunnen doen om steeds terugkerende klachten te voorkomen. Vaak gaat het dan om grootschalige voorlichting over gezondheid en preventie van ziektes<sup>3</sup> of om infrastructurele verbeteringen (bijvoorbeeld toiletten aanleggen of mogelijkheden om handen te wassen).

### Hoe ziet ons team eruit?

We hebben een multidisciplinair team dat op één persoon na (Cécile) bestaat uit Togolezen. Het team bestaat uit 1 arts, 2 assistenten, 2 logopedisten, 1 fysiotherapeut, 1 laborant en 1 apothekersassistent. Daarnaast hebben we nog



Deel van het team met Pascal (staand tweede van links) en Mélanie (staand derde van links)

twee bewakers in dienst en een schoonmaakster. In de loop van dit jaar trekken we een tweede (assistent-)arts aan en een assistent-laborant. In de planning staat dat we in 2012 een derde (assistent-)arts aantrekken en in 2013 beginnen we met preventieve tandheelkundige zorg.

### Onze vrijwilligers zijn hard bezig

Twee jonge Zwitserse vrijwilligers, Mélanie en Pascal, zijn op dit moment hard bezig om op de basisschool "Immaculée Conception Tsihinu" de kinderen van groep 0 t/m 4 te screenen op lengte, gewicht, gezichtsvermogen en gehoor. Het vaste team van ons centrum heeft geen ruimte meer in zijn programma om deze 400 kinderen nog dit jaar te onderzoeken. In overleg met de school hebben we besloten om de twee vrijwilligers samen met

een van onze assistenten bij alle kinderen een beperkt onderzoek te laten doen op de school. Dat onderzoek is gratis. Als de vrijwilligers urgente problemen aantreffen, worden die kinderen op korte termijn op ons centrum alsnog volledig onderzocht. Mélanie en Pascal blijven nog tot eind januari. In mei en juni wordt dit onderzoek afgemaakt door een nieuwe vrijwilliger, een Franse verpleegster (Florie).

### Extra aandacht voor gehandicapte kinderen

Eén van onze speerpunten is de zorg voor gehandicapte kinderen. Onze aanpak is er in de eerste plaats op gericht om het voorzieningenniveau van de twee speciale scholen in Kpalimé (voor gehandicapte kinderen en voor dove kinderen) te verbeteren. Zo heeft de doveschool geen elektriciteit en water en missen beide scholen allerlei speciale voorzieningen voor gehandicapten. In de tweede plaats willen we via de onderzoeken van alle kinderen op "gewone" scholen kinderen opsporen die gezien hun handicap op een van de twee speciale scholen thuishoren. Als het niveau van zorg op die scholen verbetert, is het ook aantrekkelijker voor ouders om hun kinderen naar die scholen te sturen. We hebben bij ons onderzoek van de "gewone" scholen al diverse kinderen gezien die eigenlijk in het speciaal onderwijs thuishoren. In de derde plaats willen we samen met andere hulporganisaties de

<sup>2</sup> Zie [http://www.kinderhulp-togo.nl/Nederlands/Projecten/Jeugdgezondheidszorg\\_Kpalime.html](http://www.kinderhulp-togo.nl/Nederlands/Projecten/Jeugdgezondheidszorg_Kpalime.html)

<sup>3</sup> Tijdens de individuele onderzoeken in ons centrum geven wij al veel voorlichting over zaken als handen wassen vóór het eten, tanden poetsen, meer fruit eten, pitten van de papaja slikken als je wormen in de darmen hebt, een eetlepelje palmolie om slecht zien te voorkomen etc. Maar we willen door collectieve en grootschalige voorlichting meer ouders en kinderen bereiken en meer aan preventie doen.

gehandicapte kinderen zoveel mogelijk middelen geven (zoals gehoorapparaten en prothesen of rolstoelen) om zichzelf te redden in de maatschappij.

### Vrijwilligers gezocht

We kunnen de komende jaren vrijwilligers gebruiken om ondersteunende werkzaamheden te verrichten. Het gaat dan vooral om eenvoudige onderzoeken (lengte en gewicht) op scholen waardoor we de al onderzochte kinderen kunnen blijven volgen. En verder om het helpen ontwikkelen van aangepast voorlichtingsmateriaal en/of het geven van cursussen en voorlichting aan ouders en leerkrachten over voeding en gezondheid. Wie wil komen helpen, moet goed Frans spreken en op zijn minst een havo/vwo achtergrond of mbo-opleiding. Wij zijn gesloten tijdens de schoolvakanties. De reis en benodigde verzekeringen moeten zelf betaald worden, wij zorgen voor kost en inwoning.



Cécile in de onderzoekskamer

### Financiële steun en medische apparatuur gezocht

Elk onderzoek van een kind kost ons zo'n € 5,- waarvan we in het meest gunstige geval € 1,50 terugkrijgen in de vorm van een eigen bijdrage van ouders (maar niet voor kinderen uit de armste gezinnen). Er moet dus geld bij, zeker ook wanneer we logopedie en fysiotherapie moeten betalen omdat de ouders daar geen geld voor hebben. Ons bankrekeningnummer vindt u onderaan deze nieuwsbrief. En we zoeken naar (gebruikte) medische apparatuur en medische hulpmiddelen (zoals hechtmateriaal voor wonden, injectienaalden, spatels etc.). Het ziekenhuis in Kpalimé mist veel noodzakelijke apparatuur. We streven ernaar om in de zomer van dit jaar een container met apparatuur naar Togo te kunnen sturen. Help ons: **alle mogelijke apparatuur** - ook van huisartsen - **is welkom**, groot en klein. Kent U artsen, benader hen dan. Gaan ziekenhuizen fuseren of gaan ze dicht - probeer te achterhalen of er apparatuur voor ons overblijft. Bij voorbaat dank!!

### Hartelijk dank aan alle sponsors

Wij hebben de afgelopen maanden allerlei giften gekregen, van groot tot klein. Elke gift is heel waardevol! Wij willen U allemaal graag individueel bedanken maar we weten soms uw (email)adres niet. **Wilt U dat er op de bankoverschrijving bij zetten?** Hartelijk dank voor uw steun waardoor we ons werk in Togo kunnen voortzetten en zelfs uitbreiden! Alle giften worden voor 100% besteed aan onze projecten in Togo. Wijzelf werken "pro deo" evenals ons bestuur en alle

vrijwilligers. Het geld dat we ontvangen, gaat naar de salarissen van onze Togolese medewerkers, naar medicijnen en andere hulpmiddelen, voorlichtingsmateriaal en cursussen, elektra en water voor ons centrum en diesel voor onze bedrijfswagen. De Togolese medewerkers worden betaald naar Togolese normen; voor ons in Europa zijn die laag maar de kosten van levensonderhoud zijn dat ook: een arbeider verdient in Togo zo'n € 1,50 per dag. De salarissen en andere arbeidsvoorwaarden zijn goedgekeurd door de Arbeidsinspectie in Togo.

### Stuur Cécile kaartje of briefje

Cécile zou het leuk vinden om zo nu en dan eens een kaartje of briefje te ontvangen. Per gewonen post op het adres: dr. Schat-Savy, Cécile, Soeurs de l'oeuvre de St. Augustin, BP 200, Kpalimé, TOGO.

### Colofon

© Stichting Kinderhulp Togo januari 2011

#### Website:

[www.kinderhulp-togo.nl](http://www.kinderhulp-togo.nl)

#### Vragen/opmerkingen/suggesties:

[info@kinderhulp-togo.nl](mailto:info@kinderhulp-togo.nl)

#### Bankrekening: 1333 63 376

van de Stichting Kinderhulp Togo te Zoetermeer