



# Stichting Kinderhulp Togo

Nieuwsbrief No 5, oktober 2010

## Onderzoeken van kinderen begonnen

Vrijdag 22 oktober jl. zijn we in ons medisch centrum in Kpalimé begonnen met het onderzoeken van kinderen. Dat is een maand later dan gepland, maar die extra tijd was nodig om allerlei, noodzakelijke overheidsvergunningen rond te krijgen. Tenminste vijf ministeries waren daarbij betrokken, diverse regionale diensten en zelfs de burgemeester van Kpalimé. Nu dat - nagenoeg - achter de rug is, zijn we van start gegaan met een klas van de basisschool Saint Esprit. In januari en februari van dit jaar hebben we die school in ons proefproject onderzocht maar aan één klas waren we nog niet toegekomen. De 34 kinderen van deze klas worden nog op de manier van de pilot onderzocht (beperkt onderzoek, maar gratis!). Op woensdag 27 oktober zijn we begonnen met een nieuwe school en met de uitgebreide onderzoeken. Hiervoor moet een kleine eigen bijdrage worden betaald door de ouders.

## Onze onderzoeken zijn bijzonder uitgebreid

Omdat kinderen niet snel naar de dokter gaan (dat is te duur), onderzoeken wij de kinderen van Kpalimé uitgebreider dan in Nederland. Standaard doen we bij elk kind laboratoriumonderzoek. We bekijken het bloed en de ontlasting om veel voorkomende ziektes zoals bloedarmoede, sikkelcelanemie (een bijzonder soort bloedarmoede), malaria, wormen en parasieten op te sporen. Daarnaast wordt het haar onderzocht op hoofdschimmel en worden bij kinderen vanaf 10 jaar de ogen onderzocht op ziektes die blind maken. Tevens doen we een volledig onderzoek zoals kinderen in Nederland

dat krijgen bij de schoolarts. In bijzondere gevallen onderzoeken we ook de urine op suikerziekte en blaasontsteking. Bij het proefproject dat we in januari en februari hebben uitgevoerd, zijn we al op veel ziektes gestuit. Een derde van de onderzochte kinderen heeft oogkwalen, 16% hoort niet (goed) en meer dan 50% heeft wormen of parasieten in de ingewanden. En dan zijn er nog problemen zoals bedplassen en gebrek aan vitamines, gebrek

aan eiwitten (vlees is te duur) en aan calcium. En niet te vergeten de gebitten: daar moet veel aan worden gedaan, vooral kennisoverdracht zodat de kwaliteit verbetert.

## We blijven de kinderen volgen

Zoals in Nederland gebruikelijk, blijven we ook in Togo de kinderen die we hebben onderzocht, in de komende jaren in hun ontwikkeling volgen. Ze krijgen niet elk jaar zo'n uitgebreid onderzoek en ze worden ook niet zo uitgebreid gevolgd als in

Nederland, want daarvoor hebben we niet voldoende menskracht. Maar we blijven de kinderen van tijd tot tijd onderzoeken, soms op een heel eenvoudige manier in de vorm van gewichtscntrole op school, soms wat uitgebreider in de vorm van een snelle scan in ons centrum. We gaan ook veel aan kennisoverdracht doen. Dat begint al, wanneer de kinderen op ons centrum komen. Ze krijgen allemaal een boekje met informatie over hun gezondheid en hoe ze die kunnen verbeteren. Dat boekje ("carnet de suivie") hebben we zelf samengesteld op basis van onze kennis op het gebied van preventieve gezondheidszorg en uitgaand van de situatie in Afrika. Binnenkort plaatsen we hiervan een voorbeeld op onze site. We gaan cursussen geven aan onderwijzers, ouders en kinderen over het voorkomen van ziektes en over hoe ze hun voedingsgewoonten eenvoudig en goedkoop kunnen verbeteren. Tot



[klik hier voor een introductie van het centrum door Cécile](#)

slot is er voor dringende gevallen – te bepalen door de school in samenspraak met de arts – een apart inloopspreekuur op donderdagmiddag.

### Onze planning t/m juni 2011

Op woensdag 27 oktober zijn we begonnen we met de uitgebreide onderzoeken die we aan alle kinderen willen geven. Voorlopig komen alleen basisscholen aan de beurt; in de toekomst willen we onze dienstverlening uitbreiden naar middelbare scholen. Als eerste zijn we bezig met een school die vlakbij ons centrum ligt, de APET<sup>1</sup>. Dit is een basisschool voor bijzonder neutraal onderwijs met 250 kinderen. Daarna komt de school voor de dove kinderen aan de beurt (20 kinderen; protestant, alle leeftijden) en vervolgens een ZMLK-school (Zeer Moeilijke Lerende Kinderen; 20 kinderen; is katholiek en protestant tegelijk).

Dan komt een aantal katholieke scholen aan de beurt met in totaal bijna 2600 kinderen<sup>2</sup>. De reden dat we in deze fase zoveel katholieke scholen onderzoeken is dat we daar het eerste toestemming hebben gekregen om aan de slag te gaan. Inmiddels hebben we ook toestemming voor alle protestantse en openbare scholen.

De islamitische scholen zullen weldra volgen. Alle overige scholen komen de volgende jaren aan de beurt. Tegen die tijd hopen we ook een tweede team (arts, verpleegster, assistent) te hebben, waardoor we de capaciteit van onze onderzoeken kunnen verdubbelen. Wie precies wil weten, wat we gedaan hebben en waar we nu mee bezig zijn, kan dat binnenkort op onze site volgen.

### De medewerkers presenteren zich

We hebben in ons centrum de volgende medewerkers: om te beginnen Cécile die op dit moment de enige arts is, vervolgens 2

assistenten die een deel van de onderzoeken doen (gehoor, ogen e.d.), een administrateur die tevens de medicijnuitgifte doet, een hoofd laboratorium en een assistent laboratorium, 2 bewakers (een voor overdag en een voor 's nachts) en een schoonmaakster. In totaal negen personen. Van een deel van de medewerkers hebben we kleine introductiefilmpjes gemaakt (in het Frans), die binnenkort op de site te zien zijn. Van de overige medewerkers komen te zijner tijd filmpjes of foto's. Op de Nederlandse site presenteert Cécile zich als enige in het Nederlands.

### Ons centrum is heel mooi geworden

Ruim een half jaar heeft de verbouwing van het dubbelhuis tot medisch centrum geduurd.

Daarbij kwamen we enkele verrassingen tegen

zoals vleermuizen onder het dak. Inmiddels staat er een mooi, functioneel medisch centrum dat heel goed voldoet aan onze behoeften. Op de site vindt U een aantal foto's en een paar filmpjes over ons pand en een computeranimatie van het pand waarbij de verschillende kanten goed tot hun recht komen. Op de muur aan de voorkant van het pand is twee keer ons logo gebeiteld en



geverfd. In de tuin van het centrum staat ook het logo opgesteld. Tot slot kunt U op de site een plattegrondje van het pand en de omgeving zien. In het pand hebben we dankzij diverse gulle gevers uit Nederland functioneel maar ook mooi meubilair kunnen plaatsen. Al met al ziet het er goed uit en is het er goed werken!

### Voorlopig geen babykleertjes meer a.u.b.

Ons project van de babykleertjes is zo voorspoedig verlopen dat we in ons centrum een enorme hoeveelheid kleertjes hebben. Het zal gerime tijd duren voor die uitgegeven zijn aan ouders die ze zelf niet kunnen betalen. Daarom verzoeken wij onze breisters om eventjes een pauze in te lassen. Zodra we door de stapel heen zijn, zullen we U daarover berichten. Dat kan wel enige tijd duren. Hartelijk dank aan alle trouwe breisters die zoveel moois en nuttigs hebben gemaakt!!

<sup>1</sup> Association pour la Promotion de l'Education au Togo (Stichting voor de bevordering van het onderwijs in Togo).

<sup>2</sup> Vermoedelijk krijgen we die niet af vóór het eind van het schooljaar begin juli 2011 maar dan gaan we na de zomervakantie weer verder.



### **Blijf a.u.b. wel brillen inzamelen**

(en ook gehoorapparaten)

Vanwege de grote hoeveelheid oogproblemen willen we U vragen om tweedehands brillen te blijven verzamelen. Wij kunnen ze goed gebruiken. Brillen van kinderen genieten de voorkeur, maar ook brillen van volwassenen zijn bruikbaar. En we zouden graag gehoorapparaten voor kinderen ontvangen. Tijdens het proefproject bleek al dat er nogal wat kinderen zijn die niet of heel slecht kunnen horen. Meestal is dat het gevolg van niet (goed) behandelde oorkwalen. Stuur ons dus apparaten. En als U iemand kent die bereid is om over een aantal maanden een paar weken naar Kpalimé te komen om uitleg te geven over het gebruik van gehoorapparaten en over de reparatie ervan, dan houden wij ons van harte aanbevelen!



### **Schoolbankjesproject gaat onverminderd door**

Het schoolbankjesproject is eventjes op een lager pitje gezet omdat we de verbouwing van ons pand en de voorbereiding van de opening van ons centrum moesten begeleiden. Maar nu we weer kinderen op scholen gaan onderzoeken, komt ook de vraag naar schoolbankjes bij onze gesprekken met de scholen weer helemaal terug. We zullen proberen om dit jaar weer een aantal bankjes door de plaatselijke meubelmaker te laten fabriceren. We houden ons van harte aanbevelen voor giften. Een schoolbankje waarop twee kinderen (soms zelfs drie) kunnen zitten, kost zo'n € 27,- per stuk. Van harte aanbevelen.

### **Rotary geeft geld voor inrichting centrum**

Via gezamenlijke acties van Rotary Paris Porte d'Orléans, Rotary Kpalimé en Rotary Rotterdam Nieuwe Dag is geld ingezameld om ons centrum te helpen inrichten. Het ziet ernaar uit dat we met deze forse gift onze laboratoriumapparatuur kunnen financieren, een aantal medische onderzoeksapparaten kunnen kopen én tot slot

een generator met toebehoren kunnen aanschaffen. Dat laatste is noodzakelijk want in Kpalimé valt zo nu en dan de stroom uit. Onze onderzoeksapparatuur werkt op netstroom evenals onze computers. We kunnen dus niet zonder generator. Hulde aan Rotary voor deze genereuze gift!

### **Adventsactie collecteert voor onderzoek kinderen**

In Nederland heeft de Adventsactie van de katholieke kerken besloten ons project op te nemen in de landelijke campagne die van 28 november tot 25 december 2010 in alle kerken loopt. Het is de bedoeling dat er voldoende geld binnenkomt om de onderzoeken voor het hele schooljaar 2010/2011 te betalen. Weliswaar betalen de ouders voor elk kind dat wordt onderzocht, een kleine bijdrage maar er blijft een flink tekort. Dat kan nu – in ieder geval voor een deel - waarschijnlijk via de Adventsactie worden gedekt. Verder kunnen we met het geld een aantal

medische ingrepen voor de allerarmsten betalen. Want er komen uit de onderzoeken van alle schoolkinderen vast en zeker resultaten naar voren die medisch ingrijpen noodzakelijk maken. In principe moeten de ouders de behandelingen in het ziekenhuis zelf betalen. Maar voor de allerarmsten willen we een fonds vormen waaruit dit soort operaties (gedeeltelijk) wordt gefinancierd. Tot slot hopen we dat uit de Adventsactie de onderzoeken van baby's, waarmee we in de loop van 2011 gaan beginnen, kunnen worden gefinancierd. Ook daarvoor zullen we een eigen bijdrage vragen maar ook die zal niet voldoende zijn om alle kosten te dekken.

### **Toch nog geld nodig**

Zelfs met de verwachte donaties van Rotary en de Adventsactie zullen we nog steeds geld nodig hebben. Want onze bedrijfsauto moet rijden, het centrum moet worden onderhouden, de lening voor de aankoop en verbouwing van het centrum moet stukje bij beetje worden afbetaald. En we hebben nog allerlei plannen. Om te beginnen willen we in Europa gebruikte maar nog goed bruikbare medische apparatuur op de kop tikken

(wie helpt ons daarbij?) en die dan naar Togo verschepen. Het ziekenhuis van Kpalimé heeft veel nodig want er is een tekort aan allerlei apparaten maar ook aan simpele maar o zo belangrijke hulpmiddelen als hechtingsmateriaal bij operaties. Wie kan ons daaraan helpen? Stuur ons dus giften. Een mooie kerstgedachte: een gift voor de kinderen van Togo.

#### Nieuwsberichten van de site

Op onze site plaatsen wij regelmatig nieuwtjes over onze projecten in Kaplimé in de sectie "laatste nieuws". Klik [hier](#) voor een overzicht van de laatste berichten die we hebben geplaatst. Om het U makkelijk te maken, voegen we bij deze nieuwsbrief een overzicht van de

laatste berichten. Blijf ons volgen.

#### Colofon

© Stichting Kinderhulp Togo oktober/november 2010

**Website:**  
[www.kinderhulp-togo.nl](http://www.kinderhulp-togo.nl)

**Vragen/opmerkingen/suggesties:**  
[info@kinderhulp-togo.nl](mailto:info@kinderhulp-togo.nl)

**Bankrekening:** 1333 63 376  
van de Stichting Kinderhulp Togo te Zoetermeer



"de medewerkers van het eerste uur" <sup>3</sup>

<sup>3</sup> De nachtbewaker, het hoofd laboratorium en de assistent laboratorium waren op het moment van de foto niet aanwezig

## Bijlage Nieuwsbrief 5, oktober 2010

### Overzicht nieuwsberichten sinds augustus 2010

– zie ook op onze site<sup>4</sup> –

#### 26-10-2010: Laatste klas pilot onderzocht

De afgelopen dagen hebben wij de laatste klas van de basisschool Saint Esprit onderzocht. [Lees meer-->>](#)

#### 22-10-2010: Onderzoeken kinderen zijn begonnen

Vandaag is ons medisch centrum in Kpalimé begonnen met het onderzoeken van kinderen. Dat is een maand later dan gepland maar die extra tijd was nodig om allerlei overheidsvergunningen rond te krijgen. [Lees meer-->>](#)

#### 15-10-2010: Gouverneur Rotary bezoekt medisch centrum

De gouverneur van het district 9100, waaronder ook Kpalimé valt, heeft vandaag met een delegatie van Rotarians uit heel Togo ons centrum bezocht. [Lees meer-->>](#)

#### 13-10-2010: Röntgenapparaat voor ziekenhuis Kpalimé

Ons centrum in Kpalimé heeft kunnen bemiddelen bij een schenking van de Franse humanitaire organisatie Terre d'Azur aan het ziekenhuis van Kpalimé van een röntgenapparaat voor longonderzoek. [Lees meer-->>](#)

#### 13-10-2010: Delegatie "Terre d'Azur" bezoekt ons centrum

Een team van artsen, een tandarts, een verpleegster en een logistieke deskundige van de Franse humanitaire organisatie Terre d'Azur<sup>2</sup> heeft vandaag ons centrum bezocht om te bespreken hoe onze organisaties met elkaar kunnen samenwerken in Togo.

[Lees meer-->>](#)

#### 27-09-2010: Artikel in RIVM-tijdschrift "Vaste Prik"

Het tijdschrift voor vaccinatie in Nederland "Vaste Prik" heeft in het septembernummer van 2010 een artikel gewijd aan de manier waarop ons medisch centrum in Kpalimé het vaccinatiebeleid in Togo gaat intensiveren. Cécile Schat-Savy, onze medisch directeur, wordt daarover geïnterviewd. Het tijdschrift is een uitgave van het Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieuhygiëne. Klik [hier](#) voor het artikel en [hier](#) voor het hele tijdschrift.

#### 25-09-2010: Overdracht kinderrolstoelen aan Lilianefonds

Wij hebben vandaag de ruim 20 kinderrolstoelen en fietsen voor gehandicapte kinderen, die we in de containers mee naar Togo hebben genomen, overgedragen aan de vertegenwoordigers van het Lilianefonds in Togo. [Lees Meer-->>](#)

#### 23-09-2010: Jan van der Putten in Comité van Aanbeveling

In het Comité van Aanbeveling heeft per heden zitting genomen Jan van der Putten, Cluster General Manager Hilton Amsterdam Airport Schiphol, Rotterdam & The Hague. Jan van der Putten is werkzaam geweest in Hilton hotels in Afrika en heeft daardoor veel kennis van en passie voor de Afrikaanse samenleving gekregen. Klik [hier](#) voor zijn foto.

---

<sup>4</sup> <http://www.kinderhulp-togo.nl/Nederlands/Actualiteit/index.html>



**20-09-2010: echoapparaat voor chirurgische kliniek**

Vandaag heeft de overdracht van een echoapparaat aan de chirurgische "clinique des plateaux" in Kpalimé plaatsgevonden. [Lees meer-->>](#)

**16-09-2010: schoolborden voor lagere scholen**

Op dit moment worden in Nederland veel klassieke schoolborden vervangen door elektronische. Zo ook bij het Oranje-Nassau College in Zoetermeer. Tien van die schoolborden met de bijbehorende systemen om ze omhoog of omlaag te bewegen zijn in een van onze containers meegegaan naar Togo. [Lees meer-->>](#)

**15-09-2010: containers gearriveerd en uitgeladen**

De twee containers vol goederen voor ons medisch centrum, die we vanuit Rotterdam hebben verzonden, zijn vandaag bij het centrum gearriveerd en uitgeladen. Dat betekent dat wij nu alle niet-medische apparatuur hebben ontvangen om het centrum te kunnen starten en ook de nodige medische apparatuur. Bureaus, kasten, computers, vergadertafels, veel stoelen, flipovers en allerlei bijbehorende zaken zijn nu beschikbaar. Daarnaast onderzoeksbanken, onderzoeksapparatuur, injectienaalden, verbandmateriaal, heel veel brillen e.d. En ook een groot aantal kinderrolstoelen en 10 grote schoolborden, die we aan scholen cadeau doen. De komende dagen wordt het centrum ingericht waarna we naar verwachting in week 39 (vanaf 27 september) met het onderzoeken van kinderen kunnen beginnen.

+++++++