



# Stichting Kinderhulp Togo

Nieuwsbrief No 7, april 2011

## Medisch centrum draait op volle toeren

We onderzoeken en behandelen steeds meer kinderen in ons medisch centrum. Dat is goed te zien in de wachtkamer die elke dag vol zit. Ons team bestaat inmiddels uit 14 personen. Dit team heeft in de maanden november en december 155 kinderen onderzocht en behandeld. Van die groep waren 50 kinderen gehandicapt; voor gehandicapte kinderen trekken we een uur per kind uit (dubbele tijd). In de maanden januari-maart hebben we 300 kinderen onderzocht en behandeld. Daarnaast hebben onze vrijwilligers in de afgelopen maanden nog 350 kinderen een beperkt onderzoek gegeven (gewicht, lengte, ogen, oren en hoofdhuid). We verwachten in het jaar 2011 in totaal 2500 kinderen volledig te kunnen onderzoeken en een passende behandeling te kunnen geven. Onze vrijwilligers zullen in 2011 waarschijnlijk ook nog 1250 kinderen beperkt kunnen onderzoeken. Kijk [hier](#) op onze site voor nadere informatie over de voortgang.

## Fotopresentatie behandelingen op website

Wie wil weten hoe wij te werk gaan, kan dat op de website bekijken. [Hier](#) staat een overzicht van wat we doen. We hebben nu ook een fotopresentatie van ons werk; die laat de diverse onderdelen van ons onderzoeks- en behandlungsplan zien. Klik daarvoor [hier](#). We maken binnenkort ook een fotopresentatie van de aanpassingen op scholen aan toiletten e.d. die we hebben laten uitvoeren. Die komt binnen een paar weken ook op de site te staan.

## Wat doen we verder nog?

We hebben de afgelopen tijd in diverse scholen verbeteringen aangebracht. In de school Saint Esprit hebben we voor de kleine kinderen drie "hoeken" laten maken, een natuurhoek, een bouwhoek en een poppenhoek. Dit zijn belangrijke hulpmiddelen voor de psychosociale ontwikkeling van de kinderen. De kosten hiervan zijn betaald uit een gift van een particulier uit Nederland. In de school Tsihunu hebben we de kinderen geleerd de handen te wassen (met goede zeep) na het toiletbezoek en vóór het eten. Daarmee voorkomen we veel darmklachten als gevolg van infecties. Dank zij een gift uit Zwitserland hebben we wasteltjes kunnen kopen voor elke klas en kunnen we voor elke klas iedere week 2 stukken zeep betalen. Een eenvoudige actie die heel veel gaat helpen! In de dovenschool hebben we elektriciteit laten aanleggen en water, de school is ook helemaal geleverd om meer licht in de klassen te krijgen en we hebben een ijzeren hekwerk op alle vensters geplaatst; dit alles met financiële steun uit Zwitserland en van de [Kermesse francophone](#). In de school voor gehandicapte kinderen hebben we twee kamers gemaakt waar de logopedisten kunnen werken met de kinderen. Deze voorzieningen zijn betaald door twee medewerkers van de GGD Zuid Holland West.

## Toiletten op de school Tsihunu

Op de basisschool Tsihunu zijn geen werkende toiletten meer voor de 900 kinderen. Er zijn verschillende kapotte toiletten die we willen laten



We onderzoeken ook de kleine broertjes en zusjes van de schoolgaande kinderen.



Kinderen op de basisschool Tsihunu wassen nu hun handen in teiltjes - dat is al een hele verbetering - maar straks in nieuwe toiletten.

repareren. We willen ook toiletten bij laten bouwen. Daarnaast moeten er ook mogelijkheden worden gemaakt om handen te wassen, want de oplossing met de teiltjes en de stukken zeep is maar tijdelijk. Voor dit project hebben twee kerken zich gemeld die in de Vastentijd hiervoor zullen collecteren. Maar we zoeken ook elders naar sponsors hiervoor. Als het goed gaat, zullen de bestaande toiletten binnenkort al kunnen worden opgeknapt en zal de nieuwbouw in de zomervakantie plaatsvinden. Door dit project zal het aantal kinderen met parasieten en wormen in de darmen enorm afnemen. Een schoolvoorbeeld van "voorkomen is beter dan genezen".

#### Vuilnis ophalen in de stad verbeteren

Het ophalen van huisvuil is een grote uitdaging in Afrika en zeker ook in Kpalimé, waar ons centrum "Stichting Kinderhulp Togo" is gevestigd. Toch is het heel belangrijk dat dit gebeurt want huisvuil op straat of langs de kant van de weg is een bron van besmetting. Eén van de particuliere huisvuilophaaldiensten in de stad heeft ons om hulp gevraagd omdat hun ophaalkarretjes in slechte staat verkeren (zie foto). Ook hebben ze geen hulpmiddelen zoals helm, handschoenen, laarzen, scheppen e.d. Op ons verzoek heeft het bekende afvalmanagementbedrijf Sita Nederland besloten de helpende hand te reiken. Met hun gift kunnen nieuwe karretjes worden aangeschaft alsmede de gevraagde hulpmiddelen. Wederom een voorbeeld van "voorkomen is beter dan genezen".

#### Resultaten onderzoeken en behandeling klachten

Na zes maanden onderzoek van schoolgaande kinderen is onze conclusie dat er weinig kinderen zijn die gezond zijn. 90% van de onderzochte kinderen heeft namelijk minstens één ziekte, 40% heeft twee ziektes en 15% meer

dan twee. Het meest voorkomend probleem is bloedarmoede: 50% van de kinderen heeft dit in meer of mindere mate. Wij geven medicijnen maar we leren de ouders ook om anders te eten. Daarvoor hebben wij een tentoonstelling in de wachtkamer met Togolese gewassen die veel ijzer bevatten zoals parelgierst en sorghum. De tweede voorkomende klacht is parasieten in de darmen: 40% van de kinderen heeft dit. Dat is het gevolg van onvoldoende hygiëne. We leren de kinderen hun handen te wassen met goede zeep na bezoek aan het toilet en ook vóór het eten. We zorgen voor meer toiletten en meer handenwasmogelijkheden op scholen. We willen ook



SITA gaat helpen het huisvuil in Kpalimé beter te verwerken.

meer waterpompen bij scholen laten plaatsen. En we leren de ouders dat ze pitten van de papaja (in honing gerold) aan de kinderen moeten geven om de parasieten te verjagen. Desgewenst geven we medicijnen. De derde ziekte is sikkelcelanemie (25%). Die ziekte kan niet worden genezen, maar we kunnen de effecten ervan wel flink beperken door advies omtrent de leefstijl, medicijnen en extra vaccinaties. Tot slot van dit overzicht: van de kinderen heeft 20% oogproblemen en 13% hoort slecht. Tal van andere ziektes en kwalen komen in mindere mate voor.



Logopedist oefent met gehandicapte jongere met behulp van een spiegel.

#### Logopedisten zitten vol

Onze logopedisten zitten tot over hun oren in het werk. Ze helpen niet alleen de kinderen op de "gehandicaptenschool" en de kinderen van de dovenschool, maar ze houden ook spreekuur voor kinderen op andere scholen. Eigenlijk hebben de logopedisten het zo

druk dat er een derde bij zou moeten komen maar daarvoor hebben we op dit moment geen geld. Als tussenoplossing zouden we graag in contact komen met een vrijwilliger/logopedist of een stagiair die een tijdje mee wil komen helpen. Of misschien is er iemand of een organisatie die de derde logopedist wil sponsoren? Stuur ons een mailtje en we nemen contact met U op. In het hele land Togo zijn er niet veel meer dan 10

logopedisten waarvan dus twee bij ons. Er is een heel goede school in de hoofdstad waar logopedisten voor heel West-Afrika worden opgeleid. Die school is de enige in deze regio.

### Togobuffetten in maart succesvol

De Togobuffetten die we in maart in Parijs en Den Haag hebben georganiseerd, zijn een groot succes geworden. In totaal hebben meer dan 100 van onze vrienden, bekenden en familieleden de buffetten bezocht. Die hadden en hebben tot doel om elkaar in een informele sfeer te ontmoeten en bij te praten over de stand van het project. Er was ruime gelegenheid om elkaar te leren kennen en ervaringen uit te wisselen. Wij zijn van plan om volgende jaar in maart opnieuw buffetten in Parijs en de regio Zoetermeer te organiseren.

Daarnaast is er het verzoek van onze Belgische vrienden om ook een buffet in Brussel te houden. Als het enigszins mogelijk is, zullen we daar gehoor aan geven.

### Vergunning voor 5 jaar gekregen

Eind januari ontvingen wij uit handen van de directeur-generaal van het Togolese ministerie van Volksgezondheid de officiële vergunning voor het functioneren van ons medisch centrum "Stichting Kinderhulp Togo". De DG was hiervoor zelf naar het centrum gekomen. Wij mogen nu officieel de komende vijf jaar via dit centrum kinderen onderzoeken en behandelen! Daarna kan de vergunning worden verlengd. Tot nu toe draaiden wij op een voorlopige toezegging. De directeur-generaal die zelf uit de preventieve gezondheidszorg afkomstig is, wenste ons alle succes toe en sprak zijn vertrouwen uit in onze activiteiten.

### Ontmoeting met ministersploeg Togo

Begin maart jl. was een ministersploeg uit Togo onder leiding van eerste minister Gilbert Houngbo in Nederland in het kader van een handelsmissie. Tijdens een receptie in het Haagse Bel Air hotel hadden wij de mogelijkheid om met hem en een aantal andere ministers te spreken over ons project. De eerste minister zegde ons steun toe bij ons werk en complimenteerde ons met de bereikte resultaten.



Gesprek met de eerste minister van Togo, Gilbert Houngbo.

### Samenwerking met l'ADAPT

Onze organisatie gaat nauw samenwerken met een vereniging die zich in Frankrijk inzet voor het verbeteren van de mogelijkheden van gehandicapte kinderen in de samenleving. Het gaat om de "Association pour l'insertion sociale et professionnelle des personnes handicapées" (klik [hier](#) voor meer informatie) die in Frankrijk op dit gebied veel ervaring heeft opgedaan en een goede reputatie heeft. Deze vereniging richt zich niet specifiek op de Derde Wereld, maar zij vindt ons project zo sympathiek dat zij ons initiatief wil steunen. Dat gebeurt in de vorm van ter beschikking stellen van instrumenten en materialen, maar ook door achtervang te zijn voor ons team in Togo. Tot slot verwachten wij dat vanuit deze organisatie van tijd tot tijd

deskundigen naar Togo zullen komen. Op afzienbare termijn verwachten wij trouwens ook een samenwerkingsverband met een Nederlandse organisatie bekend te kunnen maken.

### In augustus container naar Togo

Wij zijn van plan om eind augustus een container met hulpgoederen naar Togo te sturen. We zullen in de eerste plaats gebruikte maar nog goed bruikbare medische apparatuur sturen, die we de laatste tijd hebben

verzameld. **Help ons a.u.b. aan nog meer apparatuur en ook aan hulpmiddelen zoals verband, handschoenen, injectienaalden, tandpasta (vooral ook voor kinderen onder 5 jr.) en tandenborstels, paracetamol e.d.**

Verder gaan er ook tweedehands computers naar Togo die in scholen maar ook in ziekenhuizen en gezondheidscentra gebruikt zullen worden. We kunnen nog wel wat computers gebruiken (niet te oud). Daarnaast gaan er poppen en ander speelgoed mee en tal van andere praktische zaken. De container vertrekt vanuit Parijs. Wie die kant uitgaat en spullen vanuit Nederland kan meenemen, helpt ons enorm!

### Stille kamer gebouwd in ons centrum

In de afgelopen weken hebben we in ons centrum een stille kamer laten bouwen, waar alle gehoortesten worden gedaan. Als enig centrum in Kpalimé beschikken wij over audiometers; dat zijn apparaten waarmee we het gehoor kunnen meten. Maar die onderzoeken moeten zonder

geluiden van buitenaf worden gedaan, vandaar de stille kamer. Met het ziekenhuis in de stad hebben we de afspraak gemaakt dat zij kinderen voor een gehoorstest naar ons doorverwijzen. Het alternatief is dat die kinderen naar de hoofdstad moeten voor zo'n onderzoek.

### Vrijwilligers gevraagd

Wij zoeken vrijwilligers om onder begeleiding eenvoudige onderzoeken bij kinderen te doen. Vereisten: Frans spreken en minstens één maand beschikbaar zijn (buiten de schoolvakanties), reis zelf betalen, kosten en inwoning betalen wij. Ook zoeken wij stagiairs en afgestudeerden in logopedie, ergotherapie, fysiotherapie, verpleegkunde, die met kinderen met een handicap aan de slag willen. We denken aan het najaar 2011 en verder in 2012 en volgende jaren.

### Alle sponsors hartelijk dank!

Langs deze weg willen wij graag alle sponsors - klein en groot - hartelijk danken voor hun bijdrage. Voor € 5,- onderzoeken en behandelen wij een kind in Togo, dus U kunt zelf uitrekenen hoeveel kinderen U hebt gesponsord. Heel hartelijk dank! Het lukt ons nog niet altijd om U snel een bedankje te sturen, maar wij zijn met uw giften heel erg blij. Alle giften gaan voor 100% naar het project. Wij betalen onze eigen kosten en ook onze bestuursleden en vrijwilligers krijgen geen vergoeding, zelfs niet van onkosten. Wij zullen proberen eind 2011 een financiële verantwoording naar U toe te sturen, zodat U weet wat er met uw geld is gedaan.

### Kijk regelmatig op de website

Wij verversen onze informatie op de website tenminste elke twee weken. Kijk bij "actualiteiten" voor de laatste stand van zaken. De planning en realisatie van onze onderzoeken

kunt U [hier](#) raadplegen. De planning en realisatie van de aanpassingen op scholen komt binnenkort op de site te staan.

Presentaties die we hebben gegeven zoals de presentatie bij de Togobuffetten staan op een [speciale pagina](#). Dat geldt ook voor de [video's](#) en de [foto's](#).



Ons team in de tuin van het centrum (met uitzondering van de twee bewakers in het weekend).

### Gezocht

- Medische apparatuur en hulpmiddelen (tweedehands is prima);
- Bijdrage in kosten van onderzoeken van kinderen en voor verbouwingen etc.;
- Bijdrage voor het aanstellen van een tweede leerkracht op

de school voor gehandicapte kinderen;

- Tweedehands computers (niet te oud);
- Vrijwilliger logopedie, fysiotherapie, ergotherapie of stagiair.

### Tot slot

Ons rekeningnummer voor giften: 1333 633 76 ten name van Stichting Kinderhulp Togo in Zoetermeer. Wij zijn een ANBI, hetgeen betekent dat uw giften aftrekbaar zijn voor de belastingen. Wilt U ons periodiek (maandelijks bijvoorbeeld) steunen en is uw gift op jaarbasis meer dan € 150,-, dan zal de notaris zonder kosten een acte voor U opmaken.

### Colofon

© Stichting Kinderhulp Togo, april 2011

#### Website:

[www.kinderhulp-togo.nl](http://www.kinderhulp-togo.nl)

#### Vragen/opmerkingen/suggesties:

[info@kinderhulp-togo.nl](mailto:info@kinderhulp-togo.nl)

#### Bankrekening: 1333 63 376

van de Stichting Kinderhulp Togo te Zoetermeer