

Wie? – Wat? – Waar? – Hoe? – Onze principes!

Wie?

De Stichting Kinderhulp Togo is gestart door dr. Cécile Schat-Savy en haar echtgenoot Jouke Schat in samenwerking met een groep mensen die de situatie van kinderen in het straatarme West-Afrikaanse land Togo willen verbeteren. Cécile, die 30 jaar lang jeugdarts en consultatiebureauarts in Nederland is geweest, staat hierbij centraal. Zij leidt het medisch centrum van onze stichting in de stad Kpalimé in Togo. Zij werkt daar met lokale mensen die wij in dienst hebben. Er komen daarnaast ook regelmatig vrijwilligers uit Europa, die niet worden betaald. Haar echtgenoot Jouke coördineert de organisatie van de projecten, de financiën en de communicatie.

In Nederland is er een steungroep van vrijwilligers die helpt met de inzameling van geld en (gebruikte) goederen, met de PR en de logistiek. En we hebben een bestuur, een Comité van Aanbeveling en een Wetenschappelijke Raad van Advies. Het bestuur heeft de eindverantwoordelijkheid over alle activiteiten, het Comité van Aanbeveling beveelt onze stichting aan en de Wetenschappelijke Raad van Advies helpt bij moeilijke medische, voedingskundige en andere problemen. In Frankrijk is er eveneens door Cécile en Jouke Schat in het leven geroepen stichting die hetzelfde doet: "Association soutien enfants Togo".

Wat?

In Nederland is het een bekende stelregel: *'Voorkomen is beter dan genezen'*. In Afrika is voor het voorkomen meestal geen geld. Onze Stichting Kinderhulp Togo wil laten zien dat het voorkomen van ziektes en gebreken goedkoop is en enorm helpt. In ons project in Kpalimé onderzoeken we alle 45.000 kinderen van de stad. We sporen ziektes op maar we signaleren ook verkeerde voeding en sociale problemen; die pakken we aan samen met de scholen en de gezondheidsautoriteiten.

Problemen die we veel tegenkomen, zijn oogziektes, dove kinderen, gebrek aan vaccinaties, wormen en parasieten in de darmen, heel slechte gebitten, tropische ziektes zoals malaria, gebrek aan eiwitten (vlees is heel erg duur) en vitamines, bedplassen tot op hoge leeftijd en kindermishandeling. Op de scholen zijn er problemen zoals gebrek aan goede hygiëne, geen kennis over voeding en gezondheid, maar ook praktische problemen zoals gevaarlijke trappen en gebouwen en onvoldoende schoolbankjes. Dat pakken we aan met voorlichting maar ook met verbetering van de gebouwen en de inventaris.

Het belangrijkste is echter dat we mensen uit het land zelf opleiden om in de toekomst dit werk op eigen kracht, zonder ons te blijven doen. Daarom gaan we de komende jaren ook in andere delen van het land dit soort centra opzetten. Op den duur misschien ook in andere landen in Afrika.

Waar?

Togo is een land van bijna 6 miljoen mensen waarvan de helft jonger dan 18 jaar. Togo is één van de armste landen in Afrika. Gemiddeld worden de mensen er niet ouder dan 58 jaar. Dat komt door onvoldoende en eenzijdig eten, door de vele ziektes, en doordat er onvoldoende artsen en ander medisch geschoold personeel is. Het land heeft bijvoorbeeld nog geen 30 tandartsen.

Wij hebben ons medisch centrum gevestigd in de stad Kpalimé op 150 km van de hoofdstad Lomé. In 2010 waren er 9 man personeel (waaronder 1 arts, Cécile, 2 assistenten, 2 laboratoriummedewerkers en 1 apothekersassistent/administrateur) werkzaam in ons medisch centrum, in 2011/2012 komen er 1 arts-assistent, 2 logopedisten, 1 fysiotherapeut en 1 assistent bij. Met die ploeg mensen kunnen we ongeveer 4000 kinderen per jaar onderzoeken en helpen.

Hoe?

1. Uitgebreid lichamelijk onderzoek

Bij alle schoolgaande kinderen doen we een uitgebreid lichamelijk onderzoek, uitgebreider onderzoek dan in Nederland. We sporen hiermee ook veel voorkomende ziektes op zoals bloedarmoede, sikkelcelanemie (een bijzonder soort bloedarmoede), malaria, wormen en parasieten, hoofdschimmel en ziektes die blind maken. We blijven de kinderen ook de komende jaren volgen.

2. Kennisoverdracht

We geven cursussen aan onderwijzers, ouders en kinderen over het voorkomen van ziektes en over hoe ze hun voedingsgewoonten op eenvoudige en goedkope wijze kunnen verbeteren. We geven daarnaast voorlichtingsmateriaal mee zoals een boekje met informatie over hun gezondheid en hoe ze die zélf kunnen verbeteren. Dat boekje (“carnet de suivie”) hebben we zelf samengesteld op basis van onze kennis op het gebied van preventieve gezondheidszorg en uitgaand van de situatie in Afrika.

3. Bijzondere aandacht voor gehandicapte kinderen

Gehandicapte kinderen krijgen in Togo door geldgebrek vaak niet de zorg die ze nodig hebben. Wij besteden aan deze groep extra aandacht. Het spreekuur en onderzoek is twee keer zo lang, we behandelen hen meestal gratis, we hebben twee logopedisten in dienst genomen om hun spraakproblemen te helpen oplossen en één fysiotherapeut om hun lichamelijke klachten te verminderen. We verbeteren hun scholen en samen met organisaties als het Lilianefonds verschaffen wij hulpmiddelen en regelen we extra zorg.

4. Andere projecten

We doen allerlei projecten zoals het regelen van gehoorapparaten voor dove kinderen en bijv. extra schoolbankjes.

Onze principes

- Géén *liefdadigheid*, maar *gelijkwaardigheid*;
- Opleiden tot zelfredzaamheid: het project moet zelfvoorzienend worden;
- Transparantie: we laten zien wat we doen en hoe we het geld besteden;
- 1 euro gegeven is 1 euro besteed in Togo ten behoeve van de bevolking;
- Projecten heel dichtbij de bevolking en passend in de samenleving;





- *Ethisch handelen: we zijn bezig met een code voor ethisch handelen. Eén van onze bestuursleden van de Franse organisatie is op dat gebied specialist. De kern van de code is dat we ons houden aan algemeen aanvaarde ethische principes bij ons werken in Afrika en dat we dat door derden laten controleren;*
- We wonen tussen de lokale bevolking en leven samen met hen.

Meehelpen?

- Mail ons als U mee wilt komen helpen in Togo of in Nederland op info@kinderhulp-togo.nl. Belangrijk voor vrijwilligers in Togo: goed Frans spreken, reis zelf betalen en beschikken over een goede gezondheid.
- Steun ons financieel via bankrekening 1333.63.376 van Stichting kinderhulp Togo in Zoetermeer. Of zorg voor (tweedehands maar nog goed bruikbare) medische apparatuur en medische hulpmiddelen (spuiten e.d.).

Meer weten?

Kijk elders op onze website: www.kinderhulp-togo.nl of stuur een mail aan j.j.schat@kinderhulp-togo.nl

(Informatie dateert van januari 2011)

+++++